

足位法（位置） 1.開足立

両足を横一直線・踵と踵の間は肩幅



足位法（位置） 2.閉足立

踵をつける・爪先は斜め

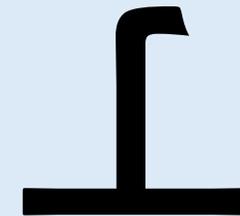


足位法（位置） 3.逆丁字立



前足爪先前

後足爪先やや斜め横
レの形



足位法（位置） 4.八字足立

爪先を少し内側、両足均等加重

例1) 天地拳第一 外受横鉤突

例2) 天地拳第二 打上受中段鉤突



足位法（位置） 5.前鉤足立



前足爪先外側

ソの形

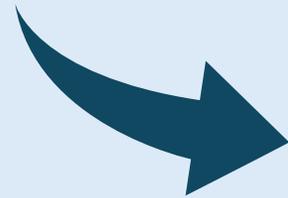
例) 三連逆蹴、鉤手



足位法（位置） 6.後鈎足立



前足爪先外側
例) 逆轉身

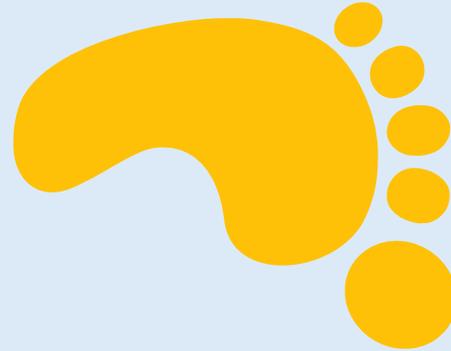


足位法（位置） 7.横鉤足立

前足爪先外側

「の字

例) 後蹴（足刀蹴）



足位法（位置） 8.交足立

十字に運歩
例) 払受蹴

